

### Il Vangelo per le giovani coppie

*Le Letture della festa per la gioia dei fidanzati e degli sposi per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

#### Antifona d'ingresso

Sii per me difesa, o Dio,  
rocca e fortezza che mi salva,  
perché tu sei mio baluardo e mio rifugio;  
guidami per amore del tuo nome. (Sal 31,3-4)

#### Colletta

O Dio, che hai promesso di essere presente  
in coloro che ti amano  
e con cuore retto e sincero custodiscono la tua parola,  
rendici degni di diventare tua stabile dimora.

**PRIMA LETTURA** (Lv 13,1-2.45-46) *Il lebbroso se ne starà solo, abiterà fuori dell'accampamento.*  
Dal libro del Levitico

Il Signore parlò a Mosè e ad Aronne e disse:

«Se qualcuno ha sulla pelle del corpo un tumore o una pustola o macchia bianca che faccia sospettare una piaga di lebbra, quel tale sarà condotto dal sacerdote Aronne o da qualcuno dei sacerdoti, suoi figli. Il lebbroso colpito da piaghe porterà vesti strappate e il capo scoperto; velato fino al labbro superiore, andrà gridando: "Impuro! Impuro!". Sarà impuro finché durerà in lui il male; è impuro, se ne starà solo, abiterà fuori dell'accampamento».

*Parola di Dio*

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 31) **Rit: Tu sei il mio rifugio, mi liberi dall'angoscia.**

Beato l'uomo a cui è tolta la colpa

e coperto il peccato.

Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto

e nel cui spirito non è inganno.

non ho coperto la mia colpa.

Ho detto: «Confesserò al Signore le mie iniquità»

e tu hai tolto la mia colpa e il mio peccato.

Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

Ti ho fatto conoscere il mio peccato,

**SECONDA LETTURA** (1Cor 10,31-11,1) *Diventate miei imitatori come io lo sono di Cristo.*

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, sia che mangiate sia che beviate sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio.

Non siate motivo di scandalo né ai Giudei, né ai Greci, né alla Chiesa di Dio; così come io mi sforzo di piacere a tutti in tutto, senza cercare il mio interesse ma quello di molti, perché giungano alla salvezza.

Diventate miei imitatori, come io lo sono di Cristo.

*Parola di Dio*

**Canto al Vangelo** (Lc 7,16)

*Alleluia, alleluia.* Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. *Alleluia.*

**VANGELO** (Mc 1,40-45) *La lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.*

+ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, venne da Gesù un lebbroso, che lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi purificarmi!». Ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, sii purificato!». E subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato. E, ammonendolo severamente, lo cacciò via subito e gli disse: «Guarda di non dire niente a nessuno; va', invece, a mostrarti al sacerdote e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha prescritto, come testimonianza per loro».

Ma quello si allontanò e si mise a proclamare e a divulgare il fatto, tanto che Gesù non poteva più entrare pubblicamente in una città, ma rimaneva fuori, in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

*Parola del Signore*

#### Preghiera dei fedeli

Il Signore nostro Gesù Cristo ha preso su di sé le nostre sofferenze per farci partecipare alla sua risurrezione. Consapevoli di questo suo dono, rivolgiamo a lui il grido della nostra preghiera. Preghiamo insieme e diciamo: *Risanaci, o Signore!*

1. Per la Chiesa e i suoi pastori: manifestino nel loro ministero la presenza di Gesù che si china sui malati e condivide il loro dolore, preghiamo.
2. Per i nostri malati: sappiamo vedere in loro i nostri fratelli che soffrono, cercando di essere loro vicini con amore e sacrificio, preghiamo.
3. Per le autorità politiche ed economiche: si impegnino a combattere le gravi malattie che ancora oggi non hanno sufficienti cure, soprattutto nei luoghi più poveri del mondo, preghiamo.
4. Per i malati di AIDS e per tutte le malattie che, come la lebbra, allontanano le persone: perché la lotta contro il male superi i pregiudizi e le nostre paure, preghiamo.
5. Per la nostra comunità cristiana: guardi con rispetto e serva con delicatezza i malati, gli handicappati, gli anziani, riconoscendo che le loro sofferenze unite a Cristo sono offerte per la nostra salvezza, preghiamo.
6. *Le nostre intenzioni*: Preghiamo per tutti gli impuri in pensieri, parole, opere ed omissioni, affinché il Signore che è nostro Rifugio, ci dia la forza per chiedergli Perdono e per consacrare tale redenzione, diventando suoi imitatori.

Signore, che hai toccato la mano del lebbroso e l'hai risanato, tocca anche i nostri cuori, liberali dall'egoismo e dall'indifferenza che ci spinge a chiudere gli occhi di fronte al male presente nel mondo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

#### **Preghiera sulle offerte**

Questa nostra offerta, Signore, ci purifichi e ci rinnovi,  
e ottenga a chi è fedele alla tua volontà  
la ricompensa eterna.  
Per Cristo nostro Signore.

#### **Antifona di comunione**

“Signore, se vuoi puoi guarirmi!”.  
Gesù disse: “Lo voglio, guarisci”. (Mc 1,40.41)

#### **Preghiera dopo la comunione**

Signore, che ci hai nutriti al convito eucaristico, fa' che ricerchiamo sempre quei beni che ci danno la vera vita.  
Per Cristo nostro Signore.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

#### ***Voglio starti accanto: Signore guarisci il nostro amore***

Alcune spunti di riflessione sulle letture di oggi: Siamo impuri quando dura in noi il male, Ma quanto durerà il male in noi? Anche gli impuri si possono ancora salvare? La risposta è SI perché Dio è nostro Baluardo e nostro rifugio e può toglierci le colpe. Ma per purificarci occorre che glielo chiediamo supplicando (“Se vuoi, O Signore, puoi purificarci”) e soprattutto che successivamente diventiamo suoi Imitatori.

#### **Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi scelti.*

##### **Un momento solo per te**

Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline due di queste sottolineate (o anche altre frasi) che, comunque, ti abbiano fatto o potrebbero farvi da faro nel tuo e vostro rapporto con Dio e fra voi. Traine dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito.

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

##### **Un momento solo per voi due**

Appena potete trovate un momento e un luogo tranquillo solo per voi e leggete assieme tutte le considerazioni che avete annotato durante la precedente meditazione solitaria. Infine parlatene fra voi spiegando cosa avete provato e cercandone un significato condiviso.

3) \_\_\_\_\_

##### **Un momento per voi due con Dio**

Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...)

\_\_\_\_\_

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...)

\_\_\_\_\_

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...)

\_\_\_\_\_

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia.

\_\_\_\_\_

• Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di **José Saramago** :

*Abbiamo tutti i nostri momenti di debolezza, per fortuna siamo ancora capaci di piangere, il pianto spesso volte è una salvezza, ci sono circostanze in cui moriremmo se non piangessimo. ,*